

Le bien-être au naturel s'invite au Peu-Péquignot

L'Auberge du Peu-Péquignot se lance dans les événements liés à la nature et au bien-être. Les nouvelles gérantes de l'établissement organiseront une conférence début novembre dans la grande salle fraîchement rénovée située au-dessus du restaurant. Elles prévoient d'accueillir d'autres événements du genre et transformeront même l'un des studios du lieu en salles de soins à louer.

Le Peu-Péquignot, futur haut lieu du bien-être naturel? Après l'incendie qui a détruit une partie de l'auberge en 2017, le lieu a connu quelques transformations. Si l'esprit du restaurant demeure fidèle à la tradition, la grande salle située à l'étage, auparavant inoccupée, est en pleine rénovation pour devenir un lieu propice à accueillir conférences, séminaires et stages dédiés à l'humain et à son lien avec le vivant.

Une première conférence sera organisée le 11 novembre à 19h30. L'acupuncteur et naturopathe Florent Dusapin s'exprimera sur le thème: «L'efficacité de la médecine naturelle en cancérologie». D'autres événements du même genre devraient avoir lieu ces prochains mois. Les nouvelles



L'Auberge du Peu-Péquignot accueillera dès le mois de novembre des événements en lien avec le bien-être et la nature. Une salle a été rénovée à cet effet. photo archives

gérantes, la Fribourgeoise Joëlle Nicolet et la Valaisanne Liliane Darioly, souhaitent en organiser elles-mêmes, mais projettent également de louer la salle à des entreprises ou associations.

«Ce qui compte pour nous, c'est de faire vivre l'endroit, mais on tient à ce que les activités aient un lien avec le bien-être ou l'environnement» explique Joëlle Nicolet. Les sémi-

naires d'entreprises, les réunions de familles et les assemblées politiques n'auront donc en principe pas leur place sous le toit de l'auberge, même si les responsables prévoient d'adapter leur offre en fonction des demandes qu'elles reçoivent.

Les propriétaires et les gérantes ont également d'autres projets. D'ici fin mars, ils comptent rénover pro-

gressivement les studios que comprend l'établissement. L'un d'eux sera même transformé pour créer deux salles de soins, qui pourront être louées ponctuellement ou de façon hebdomadaire à des thérapeutes. «Une personne qui aurait un cabinet à Delémont, par exemple, pourrait recevoir des patients au Peu-Péquignot un jour par semaine pour des massages, de l'acupuncture. Ça permettrait d'élargir l'offre de soins alternatifs aux Franches-Montagnes» précise Joëlle Nicolet.

Ne pas déroger à la tradition

Mais d'où est venu cet intérêt pour le bien-être au naturel? «Personnellement, c'est quelque chose qui m'a appelée. Cette démarche intéresse aussi les propriétaires, qui s'impliquent dans la rénovation et la gestion de l'auberge. On avait envie de créer un lieu pour se ressourcer, tout en gardant le côté convivial du restaurant. C'est une institution dans la région, on ne veut pas dénaturer ça!» assure la co-gérante.

Les traditionnels röstis figureront donc toujours au menu. Parfait après une séance de yoga! (nbe)